



ESWT Centrum Geleen is onderdeel van Fysiovision BV  
Wagenaarstraat 157 - 6164 XR Geleen - T: 046 4745348

## ESWT - Shockwave Therapie

### De werking van het ESWT-apparaat

**Extracorporeal Shock Wave Therapy** is een veelbelovende nieuwe behandelmethode die bij veel behandelresistente klachten kan worden ingezet. Shock Wave Therapy is een aanvulling op de huidige behandelmogelijkheden.

De Swiss Dolorclast (ESWT apparaat) genereert mechanische schokgolven, die via het handstuk van de Swiss Dolorclast op de te behandelen plek worden afgegeven en zich radiaal (waaivormig) via de huid in het aangedane weefsel verspreiden.

De techniek van Shock Wave Therapy is een doorontwikkeling van de technologie die gebruikt wordt bij niersteenvergruizers. Shock Wave Therapy wordt met een lagere dosis toegediend. De geluidsschok wordt opgewekt in de applicator, die de vorm van een pistool heeft. De akoestische energie ontstaat wanneer een kogel in de applicator onder hoge druk tegen de niet beweeglijke voorzijde botst. In het shockwave apparaat wordt een druk opgebouwd van 1 tot 4 atmosfeer. Deze druk, waarvan de hoogte instelbaar is, zorgt voor de snelle voorwaartse beweging van de kogel in de applicator van waaruit de schokgolf gegenereerd wordt..

### Effecten

ESWT geeft direct na de behandeling een langdurige aanhoudende pijnvermindering. Door de behandeling komen er namelijk vanuit het eigen lichaam endorfine (pijndempende stoffen) vrij die een pijnstillend effect hebben op de klacht. De behandeling zorgt voor een verbeterde doorbloeding en verhoogt het metabolisme. De fysiologische genezing wordt gestimuleerd. Eventueel aanwezige verkalkingen worden weker ten gevolge van de schokgolven. Na de behandeling is er vaak een vaatverwijding te zien.

Het lichaam wordt geactiveerd om via de natuurlijke weg de genezing te bevorderen.

### Werking

#### Korte termijn

- Stimulatie van de perifere zenuwen waardoor pijnremmende mechanismen worden geactiveerd (gate mechanismen worden geactiveerd -control theorie).
- De schokgolven veranderen de chemische toestand van het omliggende weefsel.
- De schokgolven stimuleren het vrijkomen van endorfinen waardoor de gevoeligheid voor pijn vermindert
- Schokgolven vernietigen de celmembranen waardoor de pijnsignalering wordt verstoord.

#### Lange termijn

- Chronische ontstekingen worden omgezet in acute ontstekingen waardoor het lichaam wordt aangezet tot zelfherstel
- Verhoogd metabolisme (celstofwisseling)
- Neovascularisatie (nieuwvorming kleine bloedvaatjes)
- Osteogenesis (botgroei)

## **FAQ, Frequently Asked Questions**

Onderstaand een opsomming van enkele veelgestelde vragen over 'ESWT' Therapie.

### **Q: Is ESWT een vorm van ultrageluidtherapie?**

**A:** Nee. ESWT is een geheel eigen prikkel. Het best te omschrijven als een zichzelf verplaatsende trilling die lijkt op een geluidstrilling (longitudinaal). ESWT wordt ook toegepast in niersteenvergruizers, maar dan met veel hogere intensiteit en gefocusseerd.

### **Q: ESWT is toch een zeer pijnlijke therapie?**

**A:** Er zijn verschillende soorten ESWT apparaten. Momenteel worden in enkele ziekenhuizen de grote apparaten gebruikt. Behandeling met deze gefocuseerde ESWT zijn erg pijnlijk, ondanks de locale anaesthesie. Het behandelresultaat wordt gemiddeld na 2 behandelingen bereikt. Het apparaat wat ESWT Centrum Geleen gebruikt is niet gefocusseerd en daardoor makkelijker in gebruik. De patiënt voelt een duidelijke sensatie, die zonder verdoving goed is vol te houden. De prikkel is dus milder. Het uiteindelijke resultaat wordt desondanks al binnen 4 behandelingen (gemiddeld) bereikt.

### **Q: Valt ESWT onder de vergoeding Fysiotherapie?**

**A:** Nee, ESWT valt niet binnen de standaard verstrekking fysiotherapie. De behandeling wordt nog niet vergoed door de zorgverzekeraars.

### **Q: Hoe lang duurt een behandeling?**

**A:** De eerste behandeling inclusief onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Per behandeling worden 2000 pulsen toegediend. Dit duurt ongeveer 5-10 minuten. De meeste behandelingen duren 4 tot 6 sessies met een behandelinterval van 7-10 dagen.

## Behandelindicatie's bij Fysiovision

De meeste ervaring is opgedaan bij behandeling van hardnekkige aandoeningen van pezen en spier-pees overgangen. Al of niet vergezeld van kleine kalkdepots.



- Schouderpeesontsteking en verkalking (2)
- Tenniselleboog (1)
- Golferselleboog (3)
- Achillespeesontsteking (7)
- Hielspoor (8)
- Plantaire fasciopathie (8) (pijnklachten onder de hiel/voet)
- Apexitis van de patella (5) (peesklachten onder de knieschijf)
- Tendinitis Calcanea (verkalkingen in pezen mn bij de schouder)
- Shint splints (6) (Pijnlijke schenen)
- Bursitis trochanterica (4) (Pijnklachten buitenzijde heup)

## Wat zijn de contra-indicatie`s

- Tumoren
- Fracturen
- Trombose
- Total hip/total knee

Om te bepalen of er sprake is van een juiste indicatie is het van grote meerwaarde dat er echografisch onderzoek gedaan kan worden. Naast een goede anamnese, een gedegen lichamelijk onderzoek is echografie van groot belang om te kunnen bepalen of de klacht effectief te behandelen is met ESWT. Fysiovision is in bezit van echo apparatuur en er zijn 4 gecertificeerde echografisten werkzaam.

## De behandeling

Er wordt contactgel op de huid aangebracht en de behandelaar zet het handstuk op de te behandelen plek. Nauwkeurige lokalisatie middels echografie is hierbij noodzakelijk. Er worden 2000 tot 3000 schokgolven toegepast. Dat zal zo'n 5-10 minuten duren. Gemiddeld zal de behandeling 4 tot 6 keer moeten gebeuren voordat een bevredigend resultaat merkbaar is. Om effect van behandeling te objectiveren is een echografische controle zinvol.

### TREATMENT SUCCESS RATES FOR THE DIFFERENT INDICATIONS

Trigger points 86%

Acupuncture\* 85%

Heel spur 83%

Tendinosis calcarea 81%

Achillodynia 72%

Tennis elbow 68%

Tibialis anterior syndrome 67%

Bursitis trochanterica 66%

Patella tip syndrome 64%

Gonarthrosis\* 57%

The overall success rate for Swiss DolorClast® across all indications is 72.9%.

When comparing the different indications in terms of treatment result,

the highest scores were obtained for **trigger points (86%)**,

**acupuncture points (85%)**, **heel spur (83%)** and **tendinosis calcarea (81%)**.

\* Gonarthrosis and acupuncture treatments are performed less frequently as illustrated by the number of treating physicians.

## Algemene aanbevelingen behandeltraject

- Geen lokaal anesthesie
- Geen inspanning na de behandeling
- Lichte fysieke activiteiten tussen de behandelingen
- 500 impulsen voor analgetisch adaptatie effect
- Energie moet worden toegediend op het maximale pijnpunt
- Gebruik voldoende contact gel

## Kosten

Zoals reeds aangegeven valt de Shock Wave behandeling niet binnen de vergoedingenregeling verrichtingen Fysiotherapie. Met een aantal Zorgverzekeraars is overeengekomen dat er naast een behandeling fysiotherapie welke wij indienen bij de zorgverzekeraar een eigen bijdrage van €25 per behandeling aan de patiënt gevraagd wordt. Dit bedrag dient de patiënt na iedere behandelsessie aan de therapeut te voldoen.

Indien deze regeling niet bij u van toepassing is kunt u gebruik maken van een behandeltraject. Uit onderzoek blijkt dat het optimale behandelresultaat bereikt wordt bij 3 tot 6 behandelingen. ESWT Centrum Geleen biedt u de mogelijkheid om voor een behandeltraject te kiezen. De kosten voor een behandeltraject bedragen per indicatie € 300,00. U dient de kosten voor het behandeltraject bij het eerste consult af te rekenen.

Een behandeltraject bestaat uit:

- Een lichamelijk onderzoek bij het eerste bezoek. Op indicatie, gesteld door de behandelaar van ESWT Centrum Geleen, kan het lichamelijk onderzoek worden aangevuld met echografie.
- 3 tot 6 behandelingen, afhankelijk van het behandelresultaat.
- Indien nodig een vervolgbehandeling ter bestrijding van de restklachten.

Indien tijdens het eerste bezoek blijkt dat uw klachtenbeeld niet in aanmerking komt voor behandeling met ESWT, dan betaalt u alleen de onderzoekskosten van € 25,00.

**Kosten voor een losse behandeling:**

Indien u de voorkeur geeft om per behandeling af te rekenen dan bedragen de kosten voor een losse behandeling € 75,00.

Indien tijdens het eerste bezoek blijkt dat uw klachtenbeeld niet in aanmerking komt voor behandeling met ESWT, dan betaalt u alleen de onderzoekskosten van € 25,00.

U dient de kosten per behandeling van € 75,00 contant te voldoen.

**Meerwaarde ESWT Centrum Geleen/Fysiovision**

Zoals hiervoor reeds aangegeven is bij het behandelen middels ESWT methode van groot belang dat er een accurate indicatiestelling plaatsvindt. Dit is in de praktijk alleen mogelijk middels echografie. Ook het behandelresultaat kan hiermee inzichtelijk gemaakt worden. Fysiovision heeft 4 gecertificeerde echografisten en 3 ervaren ESWT behandelaars.

Het patientendossier inclusief diagnostisch proces en behandeljournaal wordt digitaal geregistreerd middels de software van Fysioroadmap. Ook de echografische beeldvorming wordt digitaal opgeslagen.