

# Zomerooster 2011

Maandag				
11-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	Zumba	Linda K		
09.15			Spinning	Maurice
10.15	Club Power	Linda K		
13.30				
16.00	KidsZumba (10-15jr)	Amber		
19.00			Spinning	Harry
19.30	BBB	Linda K		
20.30	Club Power	Linda K	Videocycling *	

Donderdag				
14-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	BBB	Linda K		
10.15	Club Yoga	Linda K		
13.00				
14.00	Club Yoga Senior	Linda K		
18.30	Pilates	Margreet		
19.00			Spinning	Ella
19.30	Zumba	Renee		
20.00				

Dinsdag				
12-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				MTT *
09.15				
10.15				
14.00				
15.00			Senioren Spinning	Maurice
16.00	Kidsfit 7-12 jr	Maurice		
18.30				
19.00			Spinning	Ella
19.30	Zumba basic	Renee		
20.00				
20.30	Zumba	Renee		

Vrijdag				
15-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15	TBC	Linda k		
09.15			Spinning	Leo
10.15	Zumba	Linda k		
10.30				
14.00				
16.00				
17.00				
18.30				
19.00			Spinning	Gert
19.30				

Woensdag				
13-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15			Spinning	Maurice
10.15	Pilates	Maurice		
16.00				
17.00				
19.00			Spinning	Gert
19.30	Club Yoga	Linda K	Videocycling *	
20.30	Step Aerobic	Linda K		

Zaterdag				
16-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
9.45			Spinning	Linda S

Zondag				
17-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.45			Spinning	Gert
10.45	Zumba	Amber	Videocycling *	

Maandag				
18-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	Zumba	Linda K		
09.15			Spinning	Maurice
10.15	Club Power	Linda K		
13.30				
16.00	KidsZumba (10-15jr)	Amber		
19.00			Spinning	Harry

Donderdag				
21-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	BBB	Linda K		
10.15	Club Yoga	Linda K		
13.00				
14.00	Club Yoga Senior	Linda K		
18.30	Pilates	Margreet		
19.00			Spinning	Ella

19.30	BBB	Linda K		
20.30	Club Power	Linda K	Videocycling *	

19.30	Zumba	Amber		
20.00				
20.30				

Dinsdag				
19-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15				
10.15				
14.00				
15.00			Senioren Spinning	Maurice
16.00	Kidsfit 7-12 jr	Maurice		
18.30				
19.00			Spinning	Ella
19.30	Zumba basic	Amber		
20.00				
20.30	Zumba	Amber		

Vrijdag				
22-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15	TBC	Linda k		
09.15			Spinning	Harry
10.15	Zumba	Linda k		
10.30				
14.00				
16.00				
17.00				
18.30				
19.00			Spinning	Gert
19.30				

Woensdag				
20-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15			Spinning	Maurice
10.15	Pilates	Maurice		
16.00				
17.00				
19.00			Spinning	Ella
19.30	Club Yoga	Linda K	Videocycling *	
20.30	Step Aerobic	Linda K		

Zaterdag				
23-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
9.45			Spinning	Linda S

Zondag				
24-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.45			Spinning	Ella
10.45	Zumba	Amber	Videocycling *	

Maandag				
25-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	Zumba	Linda K		
09.15			Spinning	Harry
10.15	Club Power	Linda K		
13.30				
16.00	KidsZumba (10-15jr)	Amber		
19.00			Spinning	Harry
19.30	BBB	Linda K		
20.30	Club Power	Linda K	Videocycling *	

Donderdag				
28-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	BBB	Linda K		
10.15	Club Yoga	Linda K		
13.00				
14.00	Club Yoga Senior	Linda K		
18.30	Pilates	Margreet		
19.00			Spinning	Ella
19.30	Zumba	Amber		
20.00				

Dinsdag				
26-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15				
10.15				

Vrijdag				
29-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15	TBC	Linda k		
09.15			Spinning	Harry

14.00				
15.00			Senioren Spinning	Leo
16.00	Kidsfit 7-12 jr	Danny		
18.30				
19.00			Spinning	Ella
19.30	Zumba basic	Amber		
20.00				
20.30	Zumba	Amber		

10.15	Zumba	Linda k		
10.30				
14.00				
16.00				
17.00				
18.30				
19.00			Spinning	Linda S
19.30				

Woensdag				
27-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15			Spinning	Harry
10.15	Pilates	Ilona		
16.00				
17.00				
19.00			Spinning	Linda S
19.30	Club Yoga	Linda K	Videocycling *	
20.30	Step Aerobic	Linda K		

Zaterdag				
30-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
9.45			Spinning	Linda S

Zondag				
31-jul	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.45			Spinning	Linda S
10.45	Zumba	Amber	Videocycling *	

Maandag				
1-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	Zumba	Linda K		
09.15			Spinning	Harry
10.15	Club Power	Linda K		
13.30				
16.00				
19.00			Spinning	Harry
19.30	BBB	Linda K		
20.30	Club Power	Linda K	Videocycling *	

Donderdag				
4-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	BBB	Linda K		
10.15	Club Yoga	Linda K		
13.00				
14.00	Club Yoga Senior	Danielle		
18.30	Pilates	Margreet		
19.00			Spinning	Harry
19.30	Zumba	Renee		
20.00				

Dinsdag				
2-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15				
10.15				
14.00				
15.00			Senioren Spinning	Danielle
16.00				
18.30				
19.00			Spinning	Ella
19.30	Zumba basic	Renee		
20.00				
20.30	Zumba	Renee		

Vrijdag				
5-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15	TBC	Linda k		
09.15			Spinning	Leo
10.15	Zumba	Linda k		
10.30				
14.00				
16.00	Streetdance 6-10	Stella		
17.00	Streetdance 11-15	Stella		
18.30				
19.00			Spinning	Gert
19.30				

Woensdag				
3-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15			Spinning	Harry
10.15	Pilates	Ilona		
16.00	Streetdance 6-10	Stella		
17.00	Streetdance 11-15	Stella		
19.00			Spinning	Linda S
19.30	Club Yoga	Linda K	Videocycling *	
20.30	Step Aerobic	Linda K		

Zaterdag				
6-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
9.45			Spinning	Linda S

Zondag				
7-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.45			Spinning	Gert
10.45	Zumba	Amber	Videocycling *	

Maandag				
8-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	Zumba	Linda K		
09.15			Spinning	Danielle
10.15	Club Power	Linda K		
13.30				
16.00				
19.00			Spinning	Harry
19.30	BBB	Linda K		
20.30	Club Power	Linda K	Videocycling *	

Donderdag				
11-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	BBB	Linda K		
10.15	Club Yoga	Linda K		
13.00				
14.00	Club Yoga Senior	Danielle		
18.30	Pilates	Margreet		
19.00			Spinning	Harry
19.30	Zumba	renee		
20.00				

Dinsdag				
9-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15				
10.15				
14.00				
15.00			Senioren Spinning	Danielle
16.00				
18.30				
19.00			Spinning	Gert
19.30	Zumba basic	Renee		
20.00				
20.30	Zumba	Renee		

Vrijdag				
12-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15	TBC	Linda k		
09.15			Spinning	Linda S
10.15	Zumba	Linda k		
10.30				
14.00				
16.00	Streetdance 6-10	Stella		
17.00	Streetdance 11-15	Stella		
18.30				
19.00			Spinning	Gert
19.30				

Woensdag				
10-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15			Spinning	Harry
10.15	Pilates	Ilona		
16.00	Streetdance 6-10	Stella		
17.00	Streetdance 11-15	Stella		
19.00			Spinning	Gert

Zaterdag				
13-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
9.45			Spinning	Linda S

Zondag				
14-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever

19.30	Club Yoga	Linda K	Videocycling *	
20.30	Step Aerobic	Linda K		

09.45			Spinning	Linda S
10.45	Zumba	Renee	Videocycling *	

Maandag				
15-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	Zumba	Renee		
09.15			Spinning	Danielle
10.15	Club Power	Danielle		
13.30				
16.00				
19.00			Spinning	Harry
19.30	BBB	Danielle		
20.30	Club Power	Danielle	Videocycling *	

Donderdag				
18-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15	BBB	Danielle		
10.15	Club Yoga	Danielle		
13.00				
14.00	Club Yoga Senior	Danielle		
18.30	Pilates	Margreet		
19.00			Spinning	Harry
19.30	Zumba	renee		
20.00				
20.30				

Dinsdag				
16-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15				
10.15				
14.00				
15.00			Senioren Spinning	Danielle
16.00				
18.30				
19.00			Spinning	Linda S
19.30	Zumba basic	Renee		
20.00				
20.30	Zumba	Renee		

Vrijdag				
19-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.00				
09.15	TBC	Denise		
09.15			Spinning	Linda S
10.15	Zumba	Renee		
10.30				
14.00				
16.00	Streetdance 6-10	Stella		
17.00	Streetdance 11-15	Stella		
18.30				
19.00			Spinning	Gert
19.30				

Woensdag				
17-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.15			Spinning	Harry
10.15	Pilates	Maurice		
16.00	Streetdance 6-10	Stella		
17.00	Streetdance 11-15	Stella		
19.00			Spinning	Gert
19.30	Club Yoga	Danielle	Videocycling *	
20.30	Step Aerobic	Danielle		

Zaterdag				
20-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
9.45			Spinning	Linda S

Zondag				
21-aug	Aerobiczaal	Lesgever	Spinningzaal	Lesgever
09.45			Spinning	Maurice
10.45	Zumba	Renee	Videocycling *	